



## „MIT ALLEN SINNEN“

Ganz nach dem Motto „MAMA und PAPA können's – ich auch!“  
Für Kinder von 4 - 6

*... Gesundheit fördern ...*

*... Konzentration stärken...*

*... Entwicklung unterstützen ...*

Kinder in diesem Alter lernen immer noch am Liebsten von MAMA und PAPA. Meist auch unbewusst. Der Kindergartenalltag, der bevorstehende Schuleintritt – viele Kleinigkeiten können die Kids aus dem Gleichgewicht bringen.

Gemeinsam mit Mama und/oder Papa werden wir Spiele und Übungen aus den Bereichen Kinderyoga und Wahrnehmung – auch angelehnt an die 5 Elemente – machen, um so eventuellen Konzentrations-, Lese-, Schreib- und Rechenschwächen vorzubeugen, die Entwicklung und das Selbstbewusstsein zu stärken und die Eltern-Kind-Zeit zu vertiefen.

**Zielgruppe:** Kinder (mit einer Begleitperson) von 4 bis 6 Jahren

**Kosten:** € 65,-- für 6 Einheiten

**Ort:** SANI, 1030 Wien, Landstraßer Hauptstraße 148, Stiege 5

**Zeit:** ab 12. Mai  
jeweils montags von 16:30 – 17:30 Uhr

**Kontakt:** Sabine Niederhuber  
0664 31494117  
sani@sani.at